



Comitato Regionale Marche

C.d.S. su Pista ALLIEVI/E 2° Prova
C.d.S. su Pista CADETTI/E 2° Prova


Fermo 23 – 24 Maggio 2009

Organizzazione: Sport Atl. Fermo

Programma Tecnico 1° Giornata Sabato 23 Maggio 2009

Allievi: 100-400-1500-2000St-110Hs (0.91)-4x100-Asta-Triplo-Disco (1,5)-Giav.(0,700)-Marcia km.5
Allieve: 100-400-1500-2000St-100hs (0.76)-4x100-Alto-Triplo-Peso (4.0)-Martello (4.0)-Marcia km.5
Cadetti: 80-1000-300hs-4x100-Asta-Lungo-Disco-Giavellotto
Cadette: 80-1000-300hs-4x100-Alto-Triplo-Peso-Martello

ORARIO GARE 1° Giornata Sabato 23 Maggio 2009

M A S C H I L E			F E M M I N I L E	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		14.45	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Consegna Buste			Consegna Buste	
		15.45		Martello A/e - C/e
	110hs A/i	16.00		Triplo C/e
Disco A/i		16.15	100hs A/e	
Asta A/i – C/i		16.30	100 A/e	Alto A/e
Triplo A/i	100 A/i	16.40		
		16.50	80 C/e	
Disco C/i	80 C/i	17.00		
		17.10	400 A/e	Peso A/e
	400 A/i	17.20		Triplo A/e
		17.30	300hs C/e	
Giavellotto A/i	300hs C/i	17.40		Peso C/e
		17.50	1500 A/e	Alto C/e
Lungo C/i	1500 A/i	18.00		
		18.10	1000 C/e	
	1000 C/i	18.20		
Giavellotto C/i	2000 St. A/i	18.30	2000 St. A/e	
		18.50	4x100 A/e	
	4x100 A/i	18.55		
		19.00	4x100 C/e	
	4x100 C/i	19.10		
	Marcia A/i Km. 5	19.20	Marcia A/e Km. 5	

- **ISCRIZIONI:** dovranno essere inviate a mezzo fax al numero 0712814451 oppure tramite e-mail all'indirizzo sigma@fidalmarche.com entro le **24.00 di mercoledì 20 Maggio 2009**
- **NON SI ACCETANO ISCRIZIONI SUL POSTO**
- Tassa gara Allievi 2 Euro per Atleta gara; 4 Euro per staffetta.
- Tassa gara Cadetti 1 Euro per Atleta Gara; 2 Euro per staffetta

Comitato Regionale Marche

C.d.S. su Pista ALLIEVI/E 2° Prova
C.d.S. su Pista CADETTI/E 2° Prova


Fermo 23 – 24 Maggio 2009

Organizzazione: Sport Atl. Fermo

Programma Tecnico 2° Giornata Domenica 24 Maggio 2009

Allievi: 200-800-3000-400hs (0.84)-4x400-Alto-Lungo-Peso (5.0)-Martello(5.0)
Allieve: 200-800-3000-400hs (0.76)-4x400-Asta-Lungo-Disco-Giavellotto (0.600)
Cadetti: 300-2000-100hs-Alto-Triplo-Peso-Martello-Marcia km.4
Cadette: 300-2000-80hs-Asta-Lungo-Disco-Giavellotto-Marcia km.3

ORARIO GARE 2° Giornata Domenica 24 Maggio 2009

M A S C H I L E			F E M M I N I L E	
Ritrovo Giurie e Concorrenti Consegna Buste		14.30	Ritrovo Giurie e Concorrenti Consegna Buste	
Martello A/i - C/i		15.30		
		15.40	80hs C/e	Asta A/e - C/e
Alto C/i	100hs C/i	15.50		Lungo C/e
		16.00	200 A/e	
	200 A/i	16.10		
Peso A/i		16.20	300 C/e	Disco C/e
	300 C/i	16.30		Lungo A/e
		16.40	400hs A/e	
	400hs A/i	16.50		
Peso C/i		17.00	800 A/e	Disco A/e
Alto A/i	800 A/i	17.10		
Lungo A/i		17.20	2000 C/e	
	2000 C/i	17.35		
		17.45	3000 A/e	Giavellotto A/e
	3000 A/i	18.00		
Triplo C/i		18.15	4x400 A/e	Giavellotto C/e
	4x400 A/i	18.25		
	Marcia C/i Km. 4	18.35	Marcia C/e Km. 3	

- ISCRIZIONI: dovranno essere inviate a mezzo fax al numero 0712814451 oppure tramite e-mail all'indirizzo sigma@fidalmarche.com entro le **24.00 di mercoledì 20 Maggio 2009**
- **NON SI ACCETANO ISCRIZIONI SUL POSTO**
- Tassa gara Allievi 2 Euro per Atleta gara; 4 Euro per staffetta.
- Tassa gara Cadetti 1 Euro per Atleta Gara; 2 Euro per staffetta